

Agnès MATHON

Programme de formation Petite enfance et bienveillance APCOMM



Les trois piliers de l'estime de soi

Formation pour les professionnel·le·s de la petite enfance.

Objectifs pédagogiques :

- Accompagner le jeune enfant dans le développement de son autonomie ou comment aider l'enfant à se sentir acteur
- Accompagner le jeune enfant dans le développement d'une image juste et positive de lui-même

Objectifs opérationnels :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les fondements d'une estime de soi équilibrée
- Percevoir les piliers qui doivent être renforcés en fonction des besoins de chaque enfant
- Favoriser l'autonomie dès le plus jeune âge
- Formuler des critiques et compliments descriptifs, et respectueux de l'estime de soi
- Prendre conscience de la nécessité d'une acceptation inconditionnelle de l'enfant

Public :

Les professionnel.le.s de la petite enfance.

Pré-requis :

Aucun pré-requis

Durée :

Cette formation se déroule sur une journée : 7h.

Tarif :

crèche (équipe complète) : 850€

Modalité et délai d'accès :

L'inscription est réputée acquise lorsque la convention est dûment signée par toutes les parties.
Les délais d'accès à l'action sont à planifier ensemble

Contenu :

La formation présente aux professionnel·le·s les fondements d'une estime de soi équilibrée et les clés de la communication bienveillante permettant de la favoriser avec efficacité: Les trois piliers de l'estime de soi: Définition de l'estime de soi et de ses trois piliers & présentation de ses nombreux paradoxes.

- 1er pilier - la confiance en soi :

- Prendre conscience des émotions de l'enfant quand son autonomie est freinée
- Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante permettant de favoriser

l'autonomie des jeunes enfants

- S'entraîner à utiliser ces clés
- Réfléchir aux moyens à mettre en place dans la structure pour favoriser l'autonomie des

enfants

- 2ème pilier – la vision de soi

- S'interroger sur les étiquettes que peuvent porter très rapidement les jeunes enfants
- Apprendre à complimenter et critiquer en utilisant la description
- S'entraîner sur des exemples concrets

- 3ème pilier – l'amour de soi

- Mieux comprendre le principe de l'attachement et ses manifestations
- Découvrir les clés d'une acceptation inconditionnelle et ses messages

Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives, le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons, la critique descriptive, l'acceptation inconditionnelle.

Méthodes pédagogiques :

La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.

Outils et supports pédagogiques :

Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : un livret complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante, ainsi que des supports complémentaires envoyés par email.

Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents réalisé par une équipe de professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques.

Modalité d'évaluation :

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont des mises en situation, des questions orales, quizz, des jeux pédagogiques.